第３回　生きがい講座

生きがいとしてのボランテイア活動について

ボランテイア活動を始めたい!
サークルを立ち上げたい!

希望する方への“きっかけづくり”の一助として地元で既に活躍されている皆さま方にパネラーとして、お話していただきます。
皆さまとご一緒にお話の輪の中に入りませんか?

テーマ	パネルディスカッション　「ボランテイア活動」
パネラー	地元で活躍中のボランティアさん
司　　会	健康生きがいづくりアドバイザー　阿部　匡宏　氏
日　　時	平成 18 年 2 月 25 日(土)　13:30~15:30
場　　所	加賀原地域ケアプラザ　2F　多目的ホール
募集人数	45 名(申込順)
募集方法	電話または直接窓口へ申し込み
申込締切	2 月 18 日(土)

お申込・お問い合わせ
横浜市都筑区加賀原 1-22-32
電話　　944-4640